



mais de
36 MIL
exemplares
de circulação
média

mais de
47 MIL
leitores

PERFIL DO LEITOR:
46% - público feminino
46% - 20 a 39 anos
44% - 40 a 64 anos

67% se interessam
por saúde, bem-estar
e qualidade de vida



AUDIÊNCIA MENSAL¹

100 MIL
de pageviews

70 MIL
de unique
visitors

 1,5 MM curtidas
 40 K seguidores
 7,7 K seguidores

BONS FLUIDOS

ATITUDE, BEM-ESTAR E AUTOCONHECIMENTO

Feita para quem busca mais equilíbrio, beleza e vitalidade, BONS FLUIDOS se destaca pela oferta de boas práticas para o corpo, a mente e o espírito. Ioga, meditação, compaixão, compromisso ambiental e soluções para fazer da casa um espaço de harmonia são seus principais focos. É a revista das sutilezas e sensações. Que, no entanto, fazem grande diferença.